

**ŚWIADOMOŚĆ KULTUROWA I
EKSPRESJA KOMPETENCJE**



Zawartość

Czym jest kultura Akompetencja kulturowa i ekspresyjna?	
Jaki jest związek między kulturą Aa sportem i hobby?	
Studium przypadku	
Aktywność edukacyjna.....	
Dodatkowe materiały do czytania lub nauki.....	

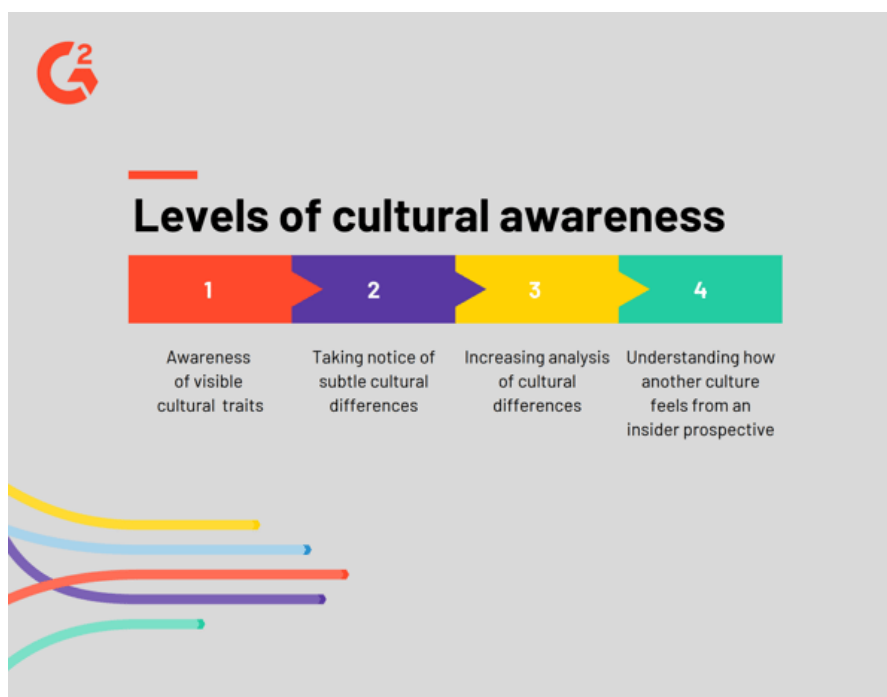
Czym jest świadomość kulturowa i kompetencja ekspresyjna?

Świadomość kulturowa oznacza bycie wrażliwym na różnice i podobieństwa między kulturami podczas komunikacji lub interakcji z członkami innych grup kulturowych. Rozwijanie wartości, postaw i zrozumienia, które pokazują akceptację i szacunek dla różnych kultur, wyznań, języków, strojów i technik komunikacji, pociąga za sobą bycie wrażliwym kulturowo.



Ponadto "świadomość i ekspresja kulturalna" jest definiowana przez UE jako coś, co dotyka wielu elementów, takich jak twórcze wyrażanie idei, doświadczeń i emocji w różnych mediach, w tym w muzyce, sztukach performatywnych, literaturze, sztukach wizualnych oraz interdyscyplinarnych i hybrydowych formach, które pojawiły się dzięki nowym mediom.

Wiedza kulturowa obejmuje świadomość lokalnego, narodowego i europejskiego dziedzictwa kulturowego oraz jego miejsca na świecie. Obejmuje ona podstawową znajomość głównych dzieł kultury, w tym popularnej kultury współczesnej. Niezbędne jest zrozumienie różnorodności kulturowej i językowej w Europie i innych regionach świata, potrzeby jej zachowania oraz znaczenia czynników estetycznych w życiu codziennym.



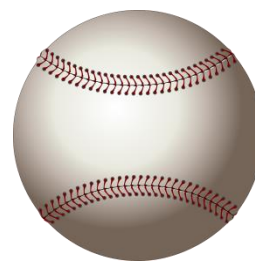
Podsumowując, definicja tej kompetencji opiera się na założeniu, że solidne zrozumienie własnej kultury i poczucie tożsamości może być podstawą otwartej postawy wobec innych i szacunku dla różnorodności ekspresji kulturowej.

Jaki jest związek między świadomością kulturową a sportem i hobby?



"Sport ma moc zmieniania świata. Ma moc inspirowania. Ma moc jednoczenia ludzi w sposób, w jaki robi to niewiele innych rzeczy. Sport może obudzić nadzieję tam, gdzie wcześniej była tylko rozpacz. Sport przemawia do ludzi językiem, który mogą zrozumieć." - Nelson Mandela.

Świat sportu od dawna uznawany jest za instrument integracji społecznej, a obecnie także za środek międzykulturowego zrozumienia w coraz bardziej zróżnicowanym świecie. Podobnie jak jedzenie, muzyka, teatr, sport również ma potencjał międzykulturowy, ponieważ w całej historii ludzkości przyczyniał się do mieszania kultur.



Sporty takie jak krykiet, tenis, piłka nożna, siatkówka i koszykówka mają szerokie grono zwolenników międzykulturowych i stają się wiodącymi przykładami tego, jak zróżnicowani kulturowo ludzie mogą łączyć się jako równi sobie i mieć wspólne zainteresowania.

Mimo że sport staje się coraz bardziej zróżnicowany i inkluzywny, wciąż potrzebne są dalsze postępy. Wystarczy wziąć przykład z ruchu Black Lives Matter lub nadużyć na tle rasowym, których doświadcza wielu piłkarzy, takich jak Raheem Sterling.

Dlatego ważne jest, aby być świadomym i kompetentnym kulturowo, a sport jest doskonałym narzędziem do rozwijania tych kompetencji. Bycie świadomym kulturowo wymaga czegoś więcej niż tylko obserwowania, rozumienia i akceptowania różnic. Wymaga to dużej samoświadomości. Wszyscy mamy uprzedzenia i wartości oparte na naszych



własnych doświadczeniach i jesteśmy produktami naszych własnych tożsamości kulturowych. Niemiecka zawodniczka Laura Ludwig zmierzyła się z Egipcjanką Doaa Elghobashy podczas Igrzysk Olimpijskich Rio 2016



Na przykład, podczas planowania treningów lub meczów, trener wywodzący się ze środowiska chrześcijańskiego może automatycznie utożsamiać nabożeństwa z niedzielami i nigdy nie brać pod uwagę faktu, że żydowscy sportowcy w jego drużynie mają nabożeństwa w soboty.

Podsumowując, sport i hobby są świetnymi narzędziami do zrozumienia świadomości kulturowej i rozwijania tej kompetencji. Nawet jeśli w świecie sportu jest jeszcze wiele do zrobienia w zakresie różnorodności i wrażliwości kulturowej, świadomość różnic kulturowych i sposobów radzenia sobie z nimi jest krokiem w kierunku pełnej świadomości kulturowej.

Studium przypadku

Projekt "Start on the Street 75" jest częścią europejskiego projektu "Start on the Street", prowadzonego przez UFOLEP IDF i wspieranego przez Komisję Europejską.



Organizuje on zajęcia sportowe na świeżym powietrzu w dzielnicach znajdujących się w niekorzystnej sytuacji, aby stymulować spójność społeczną i zaufanie oraz przekazywać pozytywne wartości.



Przez cały sezon sportowy (od września 2021 r. do czerwca/listopada 2022 r.) projekt był realizowany w sercu dzielnicy Curial (Paryż 19), w celu zorganizowania działań sportowych, edukacyjnych, kolektywnych i wspierających dla młodych ludzi w wieku 15-25 lat.

Od września 2021 r:

- Młodzi ludzie w wieku od 15 do 25 lat mogą skorzystać z bezpłatnych zajęć "street workout i multisport" w każdą środę od 15:00 do 17:00 .
- Przeprowadzona zostanie identyfikacja i wsparcie młodych ludzi w wieku od 17 do 25 lat w celu zaoferowania im indywidualnych kursów szkoleniowych w kierunku zawodów związanych z animacją sportową.

Celem tej inicjatywy jest promowanie rozwoju praktyki sportowej dla społeczeństwa najbardziej oddalonego od praktyki. Opierając się na wartościach świeckości, solidarności i zaangażowania obywatelskiego, wykorzystują sport jako narzędzie edukacyjne i dźwignię do integracji i walki z dyskryminacją.

Ponadto praktyka ta pozwala na kształcenie ludzi w celu poprawy ich umiejętności społecznych oraz wzmocnienia integracji społecznej i kulturowej. Inicjatywa ta otworzyła perspektywę młodych ludzi znajdujących się w trudnej sytuacji i uświadomiła im ich wrażliwość kulturową poprzez sport.

Jeśli chcesz dowiedzieć się więcej o tej inicjatywie, odwiedź [stronę internetową](#).

Q. Jakimi kwestiami zajmuje się inicjatywa "Start on the Street"?

Q. Czy chciałbyś wziąć udział w tego rodzaju projekcie, aby rozwinąć świadomość kulturową i kompetencje ekspresji?

Q. Czy możesz wymienić jakieś sporty lub hobby, które lubisz, a które obejmują świadomość lub ekspresję kulturową?

Aktywność edukacyjna

Temat przekrojowy	Sport i hobby
Tytuł działania	Taniec dookoła świata
Typ zasobu	Aktywność edukacyjna
Zdjęcie	



<p>Czas trwania działania (w minutach)</p>	<p>60-90 minut</p>	<p>Efekt uczenia się</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Rozwijanie świadomości kulturowej • Wyrażanie siebie • Ćwiczenie samego siebie • Odkrywanie innych kultur poprzez dźwięk, muzykę i śpiew
<p>Cel działalności</p>	<p>Ta aktywność ma na celu budowanie świadomości kulturowej i umiejętności ekspresji poprzez temat sportu i hobby, a zwłaszcza poprzez taniec. Ostatecznym celem jest odkrycie wielu kultur i poznanie ich poprzez taniec.</p>		
<p>Materiały wymagane do działania</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Głośnik • Aplikacje muzyczne (You Tube, Spotify, Deezer...) • Trochę miejsca do poruszania się 		

Instrukcje krok po kroku	<p>Krok 1: Przygotuj się na taneczną podróż przez wiele kultur!</p> <p>Krok 2: Otwórz aplikację Muzyka.</p> <p>Krok 3: Odkryj hip hop. Włącz muzykę "In Da Club" autorstwa 50 Cent. Tańcz do tej muzyki i baw się dobrze.</p> <p>Krok 4: Zastanów się i weź oddech.</p> <p>Krok 5: Odkryj flamenco z Hiszpanii. Włącz muzykę "Estamos de Paso" zespołu Danza Fuego. Tańcz do tej muzyki i baw się dobrze.</p> <p>Krok 6: Zastanów się i weź oddech.</p> <p>Krok 7: Odkryj Bollywood z Indii. Włącz muzykę "Jai Ho" AR RAHMAN. Tańcz do tej muzyki i baw się dobrze.</p> <p>Krok 8: Zastanów się i weź oddech.</p> <p>Krok 9: Odkryj afrykański taniec. Włącz słynną piosenkę "Jerusalema" autorstwa Master KG. Tańcz do tej muzyki i baw się dobrze.</p> <p>Krok 10: Zastanów się i weź oddech.</p> <p>Krok 11: Odkryj sambę z Brazylii. Włącz muzykę "Samba De Janeiro" Belliniego. Tańcz do tej muzyki i baw się dobrze.</p> <p>Krok 12: Zastanów się i weź oddech.</p> <p>Krok 13: Możesz kontynuować z innym utworem muzycznym. Na przykład możesz włączyć muzykę Blakan, Tango lub muzykę polinezyjską.</p>
---------------------------------	---

Dodatkowe materiały do czytania lub nauki

Gratulacje, dotarłeś do tego punktu i zakończyłeś autorefleksję związaną ze świadomością kulturową oraz sportem i hobby. Co będzie dalej? Jeśli chcesz dowiedzieć się więcej o tematach, które omówiłeś do tej pory w tej lekcji, przygotowaliśmy dla Ciebie następujące dodatkowe materiały do czytania. Ta sekcja zawiera linki do dodatkowych materiałów i

filmów, które znaleźliśmy w Internecie i które naszym zdaniem pomogą ci zrobić kolejny krok w rozwijaniu swojej wiedzy.

Tytuł zasobu:	Jak zróżnicować sport i stworzyć środowisko sprzyjające włączeniu społecznemu?
Adresowany temat:	Strategie dotyczące różnorodności sportu i tworzenia środowisk integracyjnych oraz świadomość różnic kulturowych.
Wprowadzenie do zasobu:	Ten dodatkowy materiał to dobrze wyjaśniony artykuł o tym, jak świadomość kulturowa i sport są ze sobą powiązane. Autor stwierdza, że sport jest doskonałym narzędziem do zjednoczenia każdej osoby na planecie. Mówi się jednak, że dziś wciąż pozostaje wiele do zrobienia. Dlatego w tym materiale podano kilka wskazówek i strategii, aby przezwyciężyć te różnice i spróbować uczyć się na błędach, które zostały popełnione wcześniej.
Co zyskasz, korzystając z tego zasobu?	<ul style="list-style-type: none"> ● Świadomość różnic kulturowych ● Dowiedz się, czym jest różnorodność i inkluzywność ● Kilka przykładów kwestii społecznych wciąż aktualnych w sporcie ● Strategie dywersyfikacji sportu ● Czym jest świadomość kulturowa ● Jak być kompetentnym kulturowo w komunikacji i mieć przyjazny klimat w sporcie? ● Czym jest inkulturacja
Link do zasobu:	https://humankinetics.me/2018/12/11/diversify-sport/

Tytuł zasobu:	Znaczenie różnorodności w sporcie - Sport Action
Adresowany temat:	Różnorodność kulturowa w sporcie: Dlaczego ważne jest, aby sport był bardziej inkluzywny?
Wprowadzenie do zasobu:	Sport Action to inicjatywa, która przybliży wszystkie kolory sportu, wszystkie duchy ludzi. Promuje równość i pozytywne zmiany oraz kładzie nacisk na sport jako narzędzie poprawy społecznej i motywuje do edukacji poprzez zabawę i gry.

	Jest to część projektu "Sport promujący zmiany na rzecz LGBT".
Co zyskasz, korzystając z tego zasobu?	<ul style="list-style-type: none">• Jak ważne jest promowanie różnorodności w sporcie• Jak różnorodność w sporcie może pomóc nam szanować i doceniać siebie nawzajem?• Jak brak różnorodności w sporcie może zaszkodzić innym.• Jak zachować świadomość kulturową w sportach zbiorowych i indywidualnych?
Link do zasobu:	https://www.youtube.com/watch?v=CGN-lyp4geQ



Dofinansowane przez
Unię Europejską

Sfinansowane ze środków UE. Wyrażone poglądy i opinie są odzwierciedlają poglądy i opinie Unii Europejskiej lub Narodowej Agencji. Unia Europejska i Narodowa Agencja nie ponoszą za nie odpowiedzialności. Numer projektu: 2022-1-LT01-KA220-ADU-000085898