

**RENFORCER LES COMPÉTENCES DE
CITOYENNETÉ PAR
LE SPORT ET LES LOISIRS
MANUEL DE L'APPRENANT**



QU'EST-CE QUE LES COMPÉTENCES EN MATIÈRE DE CITOYENNETÉ ?

Le concept de « Citoyenneté » implique l'appartenance à un pays ou à une nation en particulier, avec un ensemble de droits et de responsabilités. Outre les droits les plus évidents, tels que le respect et l'obéissance aux lois fédérales, étatiques et locales et le paiement de l'impôt sur le revenu et d'autres taxes, elle implique également la participation à la vie civique et l'engagement dans la communauté et le processus politique.



La citoyenneté active consiste à jouer un rôle actif dans la communauté. Elle va au-delà de la simple détention d'un statut légal de citoyen et implique de jouer un rôle actif dans la vie civique, les affaires publiques et les processus de prise de décision. Les citoyens actifs se tiennent informés des questions publiques, défendent des causes auxquelles ils croient, font du bénévolat, participent à des débats publics et collaborent avec d'autres pour relever les défis de la société. En s'impliquant activement, les citoyens améliorent leur communauté et

jouent un rôle crucial dans l'édification d'une société plus inclusive et plus démocratique.

Pour être en mesure d'accomplir ces tâches de manière efficace, vous devez posséder des "compétences citoyennes". Selon le Conseil de l'Union européenne, les compétences citoyennes sont définies comme "la capacité d'agir en tant que citoyen responsable et de participer pleinement à la vie civique et sociale, sur la base d'une compréhension des concepts et des structures sociales, économiques, juridiques et politiques, ainsi que des évolutions mondiales et de la durabilité".

Renforcer ses compétences citoyennes signifie développer et améliorer ses connaissances, ses aptitudes et son engagement en tant que citoyen responsable et actif :

- Lire, apprendre et rester informé sur l'histoire, le système politique et l'actualité de votre pays ;
- Participer à des débats, des discussions et des forums communautaires pour échanger des idées et des perspectives avec d'autres personnes ;

- Se porter volontaire pour des initiatives communautaires afin de contribuer directement au bien-être de votre communauté ;
- Vous familiariser avec vos droits et devoirs en tant que citoyen afin de remplir activement votre rôle dans la société ;
- Défendre les causes auxquelles vous croyez et plaider en faveur d'un changement positif ;
- Voter lors d'élections, de référendums et d'autres processus civiques ;
- Rejoindre des organisations locales ou nationales qui se concentrent sur l'engagement civique, les droits de l'homme, la protection de l'environnement ou d'autres questions pertinentes ;
- S'engager avec des personnes d'horizons différents pour développer l'empathie et favoriser un sentiment d'inclusivité ;
- Agir de manière responsable et éthique, en respectant les droits et la dignité d'autrui.
- Encourager sa famille et ses amis à devenir eux aussi des citoyens mieux informés et plus engagés.

QUEL EST LE LIEN ENTRE LES COMPÉTENCES CITOYENNES ET LE SPORT ET LOISIRS ?



Les valeurs civiques sont toutes influencées par les expériences de vie personnelles, les relations et les contextes sociaux à la maison, à l'école, au travail ou même dans le sport. Le sport peut jouer un rôle important en aidant les gens à devenir de meilleurs citoyens et il occupe une place importante dans la vie de nombreux adultes, en particulier les jeunes. Le sport aide à développer des valeurs, des compétences et des attitudes qui sont importantes pour devenir un participant actif et responsable dans la société. Le sport permet de participer, de faire tomber les

barrières culturelles, de construire une identité communautaire et de se faire des amis. Il favorise la tolérance, le travail d'équipe, l'empathie, la valeur du travail et les aptitudes à la socialisation.

Le sport peut influencer positivement les individus et leur permettre de devenir de meilleurs citoyens grâce au travail d'équipe, au fair-play, à la discipline, au leadership, à la résolution des conflits, à la résilience, au sentiment d'appartenance et à l'inclusion.

Le sport nous enseigne le travail d'équipe et l'importance de travailler ensemble pour atteindre un objectif commun. Par exemple, si les joueurs apprennent à travailler en équipe pendant leurs matchs et réalisent que la contribution de chacun est importante pour réussir, cela peut influencer leur approche des efforts de collaboration dans les projets communautaires et l'engagement civique.

Lorsque les joueurs apprennent à féliciter leur adversaire et à lui serrer la main à la fin du match, ils apprennent à traiter leurs pairs avec respect et équité. En ce sens, le sport promeut l'idée du fair-play, de l'intégrité et du respect des adversaires, ce qui peut favoriser un sentiment d'équité et de respect des autres dans diverses interactions sociales.

Les horaires d'entraînement et la discipline de pratique d'un individu l'aident à améliorer ses performances. Ils apprennent la discipline et la maîtrise de soi et ces compétences peuvent également être transférées à d'autres domaines de leur vie personnelle, tels que les défis académiques ou professionnels, ainsi que la vie civique.

La participation à un sport peut donner l'occasion d'assumer des rôles de leadership, ce qui encourage les individus à lancer des projets pour renforcer les services de sa communauté et à inciter les autres à s'impliquer davantage.

Les désaccords et les disputes surviennent souvent dans le sport et celui-ci peut être un excellent terrain pour pratiquer une discussion respectueuse, en veillant à ce que les opinions de chacun soient entendues tout en encourageant le compromis. Ces compétences en matière de résolution des conflits peuvent s'avérer bénéfiques lorsqu'elles sont appliquées à la résolution des différends dans la société et à la promotion de la compréhension mutuelle.

Le sport, c'est à la fois gagner et perdre. Lorsque les individus sont confrontés à la fois à la victoire et à la défaite dans le sport, cela peut favoriser la résilience et l'adaptabilité, des qualités qui aident les individus à faire face aux revers et aux changements dans leurs efforts d'engagement civique.

Faire partie d'une équipe sportive ou d'une communauté de supporters peut créer un sentiment d'appartenance, qui peut se traduire par un sentiment de responsabilité et d'engagement vis-à-vis de la communauté au sens large et au niveau national.

Enfin, le sport est souvent un lieu où se mélangent des origines diverses, ce qui favorise un sentiment d'inclusion et d'amitié entre les participants et fait tomber les barrières entre les différentes communautés.

ÉTUDE DE CAS - SPORT ET CITOYENNETÉ (FRANCE)



Photo par Sport et Citoyenneté, disponible
[en suivant ce lien](#)

L'association "Sport et Citoyenneté" est le seul groupe de réflexion européen sur le sport qui vise à analyser les politiques sportives et à étudier l'impact sociétal du sport. Elle a été créée en septembre 2007 en tant que premier groupe de réflexion européen sur le sport. Son principal objectif est de mettre en évidence les valeurs fondamentales du sport dans la société, en particulier dans les domaines de la politique, de l'économie et des médias. L'association sert de plateforme pour les nouvelles idées et le plaidoyer, s'engageant avec les communautés politiques, corporatives et associatives au niveau européen.

Points clés de leur travail :

- Fournir un espace de réflexion critique et d'analyse lié au sport et à son impact sur la société.
- Proposer et défendre activement des changements et des développements positifs dans le domaine du sport.
- Agir comme une entité centrale pour le mouvement sportif, les institutions et les acteurs impliqués dans le sport civique.
- Partager des informations sur les pratiques sportives réussies et contribuer à leur développement
- Publier un journal trimestriel axé sur des thèmes sociétaux importants liés au sport, avec des contributions d'experts européens.
- Accorder une attention particulière aux politiques menées par la Commission européenne, notamment le Livre blanc sur le sport.
- Organiser et participer à des événements qui abordent l'intersection de la citoyenneté et du sport à travers l'Europe.
- Favoriser le dialogue et la consultation avec les citoyens et la société civile sur les questions importantes liées au sport.

L'association fait partie de divers projets qui se concentrent sur l'inclusion des migrants et des réfugiés par le sport, sur les liens entre le sport et le développement durable,

les liens entre le sport et le patrimoine culturel, et l'augmentation de la participation des femmes dans les sports.

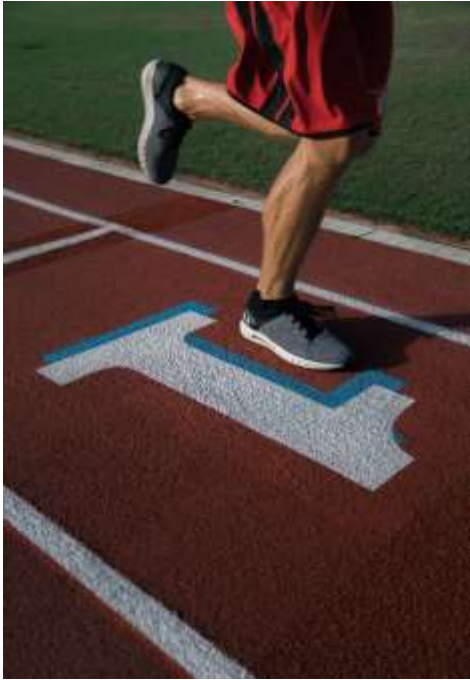
L'un des projets dont Sport et Citoyenneté a été partenaire est VECA, qui vise à promouvoir la citoyenneté européenne par le sport. L'association "Paris Athlé 2020" a organisé les championnats d'Europe d'athlétisme du 25 au 30 août 2020 à Paris, avec la participation de 1500 athlètes de 51 pays, 20 officiels, 2000 enfants et 1400 bénévoles. L'événement se voulait fédérateur, promouvant des valeurs partagées, l'éducation, la responsabilité sociale et les principes éthiques. "Paris Athlé 2020" a créé un programme de bénévolat de grande valeur, encourageant la citoyenneté européenne active et intégrant les valeurs européennes dans toutes les phases du programme, du recrutement à l'évaluation. L'objectif était d'assimiler la participation à un événement sportif européen à l'engagement civique européen.

QUESTIONS

1. Comment l'association "Sport et Citoyenneté" tente-t-elle d'améliorer les compétences citoyennes par le biais du sport ?

2. Comment pensez-vous pouvoir améliorer vos compétences citoyennes en pratiquant un sport ou un loisir ?

ACTIVITÉ D'APPRENTISSAGE - LES VALEURS CIVIQUES À TRAVERS LE SPORT ET LES LOISIRS

Thématique transversale	Renforcer les compétences citoyennes par le sport		
Titre de l'activité	Les valeurs civiques à travers le sport et les loisirs		
Type de ressource	Activité d'apprentissage		
Photo			
Durée de l'activité (en minutes)	60 minutes	Résultat d'apprentissage	<ul style="list-style-type: none"> • Explorer les valeurs de la citoyenneté dans le contexte des loisirs.
Objectif de l'activité	L'objectif de cette activité est de permettre aux apprenants de s'engager dans une réflexion personnelle, en analysant la manière dont leurs activités sportives et leurs loisirs sont liés aux principes de citoyenneté et contribuent à l'engagement communautaire.		

Matériel nécessaire à l'activité	<ul style="list-style-type: none">● Connexion Internet● Smartphone ou ordinateur● Stylos, papiers
Instructions étape par étape	<p>Étape 1 : Regardez cette vidéo de l'UNESCO et notez les valeurs fondamentales du sport qui permettent aux gens de s'engager, d'être motivés et actifs dans la société. Citez ensuite les trois valeurs qui vous semblent les plus importantes.</p> <p>Étape 2 : Choisissez un sport ou un loisir qui vous intéresse le plus ou que vous pratiquez régulièrement. Exemples : course à pied, cyclisme, natation, yoga, jardinage ou exercices à domicile (par exemple, exercices au poids du corps).</p> <p>Étape 3 : Recherchez les avantages et les valeurs associés au sport ou au passe-temps que vous avez choisi. Réfléchissez à la manière dont les valeurs sportives fondamentales jouent un rôle dans la pratique et l'amélioration du sport ou du loisir que vous avez choisi. Réfléchissez à la manière dont ces valeurs s'étendent au-delà du sport et à votre vie quotidienne en tant que citoyen responsable.</p> <p>Étape 4 : Réflexion personnelle à l'aide de ces questions :</p> <ul style="list-style-type: none">● En quoi les valeurs fondamentales du sport sont-elles liées au fait d'être un citoyen responsable et engagé ?● De quelle manière la pratique des valeurs sportives fondamentales peut-elle contribuer positivement à votre communauté ?● Comment les enseignements tirés des valeurs sportives fondamentales peuvent-ils être appliqués aux interactions quotidiennes et à l'engagement civique ?● Pouvez-vous penser à quelques exemples de la manière dont ces valeurs sont démontrées dans divers aspects de la vie de votre communauté ?

LECTURES SUPPLÉMENTAIRES OU MATÉRIEL D'ÉTUDE

Félicitations, vous avez atteint ce stade et terminé vos activités d'auto-réflexion relatives à l'acquisition de compétences en matière de citoyenneté par le biais du sport

et des loisirs. Que se passe-t-il ensuite ? Si vous souhaitez en savoir plus sur les sujets abordés jusqu'à présent dans cette leçon, nous avons préparé pour vous les lectures complémentaires suivantes. Cette section présente des liens vers des documents supplémentaires et des vidéos que nous avons trouvés en ligne et qui, selon nous, vous aideront à passer à l'étape suivante dans le développement de vos connaissances.

Titre de la ressource :	L'esprit sportif en tant que citoyenneté
Sujet abordé :	Renforcer la compétence citoyenne par le sport
Introduction à la ressource :	Le Rose Bowl Institute s'est associé à RISE, une organisation à but non lucratif œuvrant pour la justice sociale, pour une conversation critique sur "l'esprit sportif en tant que citoyenneté". Les panélistes, parmi lesquels des athlètes et des dirigeants sportifs, ont discuté du rôle du sport dans l'engagement civique, la justice sociale et l'équité. La conversation a exploré la manière dont l'esprit sportif s'aligne sur les valeurs de citoyenneté et soutient l'activisme des athlètes en faveur de l'inclusion et de l'équité raciale.
Que vous apportera l'utilisation de cette ressource ?	Vous pourrez vous faire une idée des synergies entre l'esprit sportif, la citoyenneté et la justice sociale. Les panélistes, parmi lesquels des athlètes et des dirigeants sportifs, partageront leurs expériences et leurs points de vue sur le rôle du sport dans la promotion de l'engagement civique, de l'équité et de l'inclusion. Vous découvrirez les valeurs de l'esprit sportif et la manière dont elles s'alignent sur les principes de la citoyenneté, tels que le fair-play, le respect et la collaboration. Cet événement peut vous permettre de mieux comprendre l'impact positif que le sport peut avoir sur la société et vous inciter à vous engager activement dans la promotion des valeurs civiques au sein de votre communauté.
Lien vers la ressource :	https://rosebowlinstitute.org/programs/sportsmanship-as-citizenship/

Titre de la ressource :	Le pouvoir des valeurs du sport
Adresses des sujets :	Renforcer les compétences citoyennes par le sport



Introduction à la ressource :	Ce livre de photos représente un hommage à l'intégrité de l'esprit sportif et ses photos incarnent des valeurs telles que le fair-play, l'égalité, le respect et la solidarité.
Que vous apportera l'utilisation de cette ressource ?	Vous lirez des histoires courtes et regarderez différentes photographies du Congo, du Qatar, de l'Inde, du Mexique, du Bangladesh, etc. sur le pouvoir de transformation du sport et ses rôles sociaux et physiques.
Lien vers la ressource :	https://unesdoc.unesco.org/ark:/48223/pf0000244344

ONE STEP UP



Cofinancé par
l'Union européenne

Financé par l'Union européenne. Les points de vue et les opinions exprimés sont ceux des auteurs et ne reflètent pas nécessairement ceux de l'Union européenne ou de l'Agence nationale. Ni l'Union européenne ni l'Agence nationale ne peuvent en être tenues pour responsables. Numéro de projet : 2022-1-LT01-KA220-ADU-000085898