

ΤΜΉΜΑ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ ΚΑΙ ΜΕΤΑΒΑΤΙΚΟ ΘΕΜΑ

 ΕΝΤΥΠΟ ΜΑΘΗΤΗ

Περιεχόμενα

[Τι είναι η ιθαγένεια; 3](#_TOC_250002)

Ποια είναι η σχέση μεταξύ της ικανότητας του πολίτη και του αθλητισμού και των χόμπι;

[Μελέτη περίπτωσης - Αθλητισμός & Ιθαγένεια (Γαλλία) 5](#_TOC_250001)

[Μαθησιακή δραστηριότητα - Αξίες του πολίτη μέσω του αθλητισμού και των χόμπι 7](#_TOC_250000)

Ε[πιρόσθετο υλικό ανάγνωσης ή μελέτης 8](#_bookmark1)

# Τι είναι η ιθαγένεια;;

"Ιθαγένεια" σημαίνει να είσαι μέλος μιας συγκεκριμένης χώρας ή έθνους, κατέχοντας ένα σύνολο δικαιωμάτων και υποχρεώσεων. Εκτός από τα πιο προφανή, όπως ο σεβασμός και η υπακοή στους ομοσπονδιακούς, πολιτειακούς και τοπικούς νόμους και η πληρωμή φόρων εισοδήματος και άλλων φόρων, περιλαμβάνει επίσης τη συμμετοχή στην πολιτική ζωή και την εμπλοκή στην κοινότητα και την πολιτική διαδικασία.

Η ενεργός πολιτότητα αναφέρεται στην ανάληψη ενεργού ρόλου στην κοινότητα. Ξεπερνάει την απλή κατοχή της νόμιμης ιδιότητας του πολίτη και περιλαμβάνει την ανάληψη ενεργού ρόλου στην πολιτική ζωή, στις δημόσιες υποθέσεις και στις διαδικασίες λήψης αποφάσεων. Οι ενεργοί πολίτες ενημερώνονται για τα δημόσια θέματα, υπερασπίζονται τους σκοπούς που πιστεύουν, προσφέρουν εθελοντική εργασία, συμμετέχουν σε δημόσιες συζητήσεις και συνεργάζονται με άλλους για την αντιμετώπιση των κοινωνικών προκλήσεων. Με την ενεργό συμμετοχή τους, οι πολίτες κάνουν τις κοινότητές τους καλύτερες και διαδραματίζουν κρίσιμο ρόλο στη διαμόρφωση μιας πιο περιεκτικής και δημοκρατικής κοινωνίας.

Για να είστε σε θέση να εκτελείτε αποτελεσματικά αυτά τα καθήκοντα, πρέπει να έχετε "επάρκεια ως πολίτης". Σύμφωνα με το Συμβούλιο της Ευρωπαϊκής Ένωσης, η ικανότητα του πολίτη ορίζεται ως "η ικανότητα να ενεργείς ως υπεύθυνος πολίτης και να συμμετέχεις πλήρως στην πολιτική και κοινωνική ζωή, με βάση την κατανόηση των κοινωνικών, οικονομικών, νομικών και πολιτικών εννοιών και δομών, καθώς και των παγκόσμιων εξελίξεων και της βιωσιμότητας".

Ενίσχυση της ικανότητας του πολίτη σημαίνει ανάπτυξη και ενίσχυση των γνώσεων, των δεξιοτήτων και της δέσμευσής του ως υπεύθυνου και ενεργού πολίτη:

* Διαβάστε, μάθετε και ενημερωθείτε για την ιστορία, το πολιτικό σύστημα και τις τρέχουσες υποθέσεις της χώρας σας,
* Συμμετέχετε σε συζητήσεις, αντιπαραθέσεις και φόρουμ της κοινότητας για να ανταλλάσσετε ιδέες και απόψεις με άλλους,
* Εθελοντισμός σε κοινοτικές πρωτοβουλίες για να συμβάλλετε άμεσα στην ευημερία της κοινότητάς σας,
* Εξοικειωθείτε με τα δικαιώματα και τα καθήκοντά σας ως πολίτης για να εκπληρώσετε ενεργά το ρόλο σας στην κοινωνία,
* Υποστηρίξτε τους σκοπούς στους οποίους πιστεύετε και υποστηρίξτε τη θετική αλλαγή,
* Ψηφίστε σε εκλογές, δημοψηφίσματα και άλλες πολιτικές διαδικασίες,
* Να ενταχθείτε σε τοπικές ή εθνικές οργανώσεις που επικεντρώνονται στην εμπλοκή των πολιτών, τα ανθρώπινα δικαιώματα, την προστασία του περιβάλλοντος ή άλλα συναφή ζητήματα,
* Συναναστρέφεστε με ανθρώπους από διαφορετικά υπόβαθρα για να αναπτύξετε ενσυναίσθηση και να ενισχύσετε την αίσθηση της συμμετοχικότητας,
* Να ενεργείτε υπεύθυνα και ηθικά, σεβόμενοι τα δικαιώματα και την αξιοπρέπεια των άλλων.
* Ενθαρρύνετε την οικογένεια και τους φίλους σας να γίνουν επίσης πιο ενημερωμένοι και αφοσιωμένοι πολίτες.

# Ποια είναι η σχέση μεταξύ της ικανότητας του πολίτη και του αθλητισμού και των χόμπι;

Όλες οι αξίες των πολιτών επηρεάζονται από τις προσωπικές εμπειρίες της ζωής, τις σχέσεις και τα κοινωνικά πλαίσια στο σπίτι, το σχολείο, την εργασία ή ακόμη και τον αθλητισμό. Ο αθλητισμός μπορεί να διαδραματίσει σημαντικό ρόλο στο να βοηθήσει τους ανθρώπους να γίνουν καλύτεροι πολίτες και αποτελεί μεγάλο μέρος της ζωής πολλών ενηλίκων, ιδίως των νέων. Ο αθλητισμός βοηθά στην ανάπτυξη αξιών, δεξιοτήτων και στάσεων που είναι σημαντικές για να γίνει κανείς ενεργός και υπεύθυνος συμμετέχων στην κοινωνία. Ο αθλητισμός παρέχει ευκαιρίες για συμμετοχή, άρση των πολιτισμικών φραγμών, οικοδόμηση της κοινοτικής ταυτότητας και δημιουργία φίλων. Προωθεί την ανεκτικότητα, την ομαδικότητα, την ενσυναίσθηση, την αξία της σκληρής εργασίας και τις δεξιότητες κοινωνικοποίησης.

Ο αθλητισμός μπορεί να επηρεάσει θετικά τα άτομα και να τα ενδυναμώσει ώστε να γίνουν καλύτεροι πολίτες μέσω της ομαδικής εργασίας, της ευγενούς άμιλλας, της πειθαρχίας, της ηγεσίας, της επίλυσης συγκρούσεων, της ανθεκτικότητας, της αίσθησης του ανήκειν και της συμμετοχικότητας.

Ο αθλητισμός μας διδάσκει την ομαδικότητα και τη σημασία της συνεργασίας για έναν κοινό στόχο. Για παράδειγμα, αν οι παίκτες μαθαίνουν την ομαδική εργασία κατά τη διάρκεια των αγώνων τους και συνειδητοποιούν ότι η συμβολή του κάθε παίκτη είναι σημαντική για την επίτευξη της επιτυχίας, αυτή η κατανόηση μπορεί να επηρεάσει την προσέγγισή τους όσον αφορά τις συνεργατικές προσπάθειες σε κοινοτικά έργα και την εμπλοκή των πολιτών.

Όταν οι παίκτες μαθαίνουν να συγχαίρουν τον αντίπαλό τους και να του σφίγγουν το χέρι στο τέλος του αγώνα, μαθαίνουν να αντιμετωπίζουν τους συμπαίκτες τους με σεβασμό και δικαιοσύνη. Υπό αυτή την έννοια, ο αθλητισμός προωθεί την ιδέα του δίκαιου παιχνιδιού, της ακεραιότητας και του σεβασμού προς τους αντιπάλους, γεγονός που μπορεί να ενισχύσει την αίσθηση της δικαιοσύνης και του σεβασμού προς τους άλλους στις διάφορες κοινωνικές αλληλεπιδράσεις.

Τα προγράμματα προπόνησης ενός ατόμου και η πειθαρχία στην εξάσκηση το βοηθούν να βελτιώσει τις επιδόσεις του. Μαθαίνουν πειθαρχία και αυτοέλεγχο και αυτές οι δεξιότητες μπορούν να μεταφερθούν και σε άλλους τομείς της προσωπικής τους ζωής, όπως οι ακαδημαϊκές ή εργασιακές προκλήσεις, καθώς και η πολιτική ζωή.

Η συμμετοχή σε αθλήματα μπορεί να προσφέρει ευκαιρίες ανάληψης ηγετικών ρόλων, γεγονός που ενθαρρύνει τα άτομα να ξεκινήσουν έργα κοινωνικής προσφοράς και ενθαρρύνει και άλλους να συμμετάσχουν.

Διαφωνίες και διαφωνίες συμβαίνουν συχνά στον αθλητισμό και μπορεί να είναι ένας εξαιρετικός χώρος για την εξάσκηση μιας συζήτησης με σεβασμό, διασφαλίζοντας ότι ακούγονται οι απόψεις όλων, ενώ παράλληλα ενθαρρύνεται ο συμβιβασμός. Αυτές οι δεξιότητες επίλυσης συγκρούσεων μπορούν να αποδειχθούν ευεργετικές όταν εφαρμόζονται για την επίλυση διαφορών στην κοινωνία και την προώθηση της κατανόησης.

Ο αθλητισμός έχει να κάνει τόσο με τη νίκη όσο και με την ήττα. Όταν τα άτομα αντιμετωπίζουν τόσο τη νίκη όσο και την ήττα στον αθλητισμό, αυτό μπορεί να ενισχύσει την ανθεκτικότητα και την προσαρμοστικότητα, ιδιότητες που βοηθούν τα άτομα να αντιμετωπίσουν τις αποτυχίες και τις αλλαγές στις προσπάθειές τους για εμπλοκή στα κοινά.

Η συμμετοχή σε μια αθλητική ομάδα ή σε μια κοινότητα φιλάθλων μπορεί να δημιουργήσει μια αίσθηση του ανήκειν, η οποία μπορεί να μεταφραστεί σε μια αίσθηση ευθύνης και δέσμευσης απέναντι στην ευρύτερη κοινότητα και το έθνος.

Τέλος, ο αθλητισμός είναι συχνά ένα μέρος όπου αναμειγνύονται διαφορετικές καταβολές, γεγονός που ενισχύει την αίσθηση της συμμετοχικότητας και της φιλίας μεταξύ των συμμετεχόντων και καταρρίπτει τα εμπόδια μεταξύ διαφορετικών κοινοτήτων.

Μελέτη περίπτωσης - Αθλητισμός & Ιθαγένεια (Γαλλία)



Φωτογραφία από το Sport and Citizenship, διαθέσιμη [εδώ](https://www.sportetcitoyennete.com/en/)

Η ένωση "Αθλητισμός και Ιθαγένεια" είναι η μόνη ευρωπαϊκή δεξαμενή σκέψης για τον αθλητισμό που έχει ως στόχο την ανάλυση της αθλητικής πολιτικής και τη μελέτη του κοινωνικού αντίκτυπου του αθλητισμού. Ιδρύθηκε τον Σεπτέμβριο του 2007 ως η πρώτη ευρωπαϊκή δεξαμενή σκέψης που επικεντρώνεται στον αθλητισμό. Κύριος στόχος της είναι να αναδείξει τις βασικές αξίες του αθλητισμού στην κοινωνία, ιδίως στην πολιτική, την οικονομία και τα μέσα ενημέρωσης. Η ένωση χρησιμεύει ως πλατφόρμα για νέες ιδέες και συνηγορία, εμπλέκοντας πολιτικές, εταιρικές και συνδικαλιστικές κοινότητες σε ευρωπαϊκό επίπεδο.

Βασικά σημεία του έργου τους:

* ένας χώρος για κριτική σκέψη και ανάλυση σχετικά με τον αθλητισμό και τον αντίκτυπό του στην κοινωνία.
* προτείνει και υποστηρίζει ενεργά θετικές αλλαγές και εξελίξεις στον τομέα του αθλητισμού
* ενεργεί ως κεντρική οντότητα για το αθλητικό κίνημα, τα ιδρύματα και τους φορείς που ασχολούνται με τον αθλητισμό των πολιτών
* μοιράζεται πληροφορίες για επιτυχημένες αθλητικές πρακτικές και συμβάλλει στην ανάπτυξή τους
* να εκδίδει ένα τριμηνιαίο περιοδικό που θα επικεντρώνεται σε σημαντικά κοινωνικά θέματα σχετικά με τον αθλητισμό, με συνεισφορές Ευρωπαίων εμπειρογνωμόνων
* να δώσουν ιδιαίτερη προσοχή στις πολιτικές της Ευρωπαϊκής Επιτροπής, συμπεριλαμβανομένης της Λευκής Βίβλου για τον αθλητισμό.
* να διοργανώνει και να συμμετέχει σε εκδηλώσεις που αφορούν τη διασταύρωση της ιθαγένειας και του αθλητισμού σε ολόκληρη την Ευρώπη.
* προώθηση του διαλόγου και της διαβούλευσης με τους πολίτες και την κοινωνία των πολιτών για σημαντικά θέματα που σχετίζονται με τον αθλητισμό.

Αποτελούν μέρος διαφόρων έργων που εστιάζουν στην ένταξη των μεταναστών και των προσφύγων μέσω του αθλητισμού, στους δεσμούς μεταξύ αθλητισμού και βιώσιμης ανάπτυξης, στους δεσμούς μεταξύ αθλητισμού και πολιτιστικής κληρονομιάς και στην αύξηση της συμμετοχής των γυναικών στον αθλητισμό.

Ένα από τα έργα στα οποία ο Αθλητισμός και η Ιθαγένεια ήταν εταίροι είναι το VECA, το οποίο στοχεύει στην προώθηση της ευρωπαϊκής ιθαγένειας μέσω του αθλητισμού. Η ένωση "Paris Athlé 2020" διοργάνωσε το Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Στίβου από τις 25 έως τις 30 Αυγούστου 2020 στο Παρίσι, με τη συμμετοχή 1500 αθλητών από 51 χώρες, 20 αξιωματούχων, 2000 παιδιών και 1400 εθελοντών. Η διοργάνωση είχε ως στόχο να είναι ενωτική, προωθώντας κοινές αξίες, την εκπαίδευση, την κοινωνική ευθύνη και τις ηθικές αρχές. Το "Paris Athlé 2020" δημιούργησε ένα αξιόλογο πρόγραμμα εθελοντών, προωθώντας την ενεργό ευρωπαϊκή ιθαγένεια και ενσωματώνοντας τις ευρωπαϊκές αξίες σε όλες τις φάσεις του προγράμματος, από την πρόσληψη έως την αξιολόγηση. Ο στόχος ήταν να εξομοιωθεί η συμμετοχή σε ένα ευρωπαϊκό αθλητικό γεγονός με την ευρωπαϊκή εμπλοκή των πολιτών.

Ερωτήσεις:

1. Πώς προσπαθεί ο σύλλογος "Αθλητισμός και Ιθαγένεια" να βελτιώσει τις δεξιότητες του πολίτη μέσω του αθλητισμού;
2. Πώς πιστεύετε ότι θα μπορούσατε να βελτιώσετε τις ικανότητές σας ως πολίτες μέσω του αθλητισμού και των χόμπι σας;

Μαθησιακή δραστηριότητα - Αξίες του πολίτη μέσω του αθλητισμού και των χόμπι

|  |  |
| --- | --- |
| **Εγκάρσιο θέμα** | Ενίσχυση των ικανοτήτων του πολίτη μέσω του αθλητισμού |
| **Τίτλος δραστηριότητας** | Πολιτικές αξίες μέσα από τον αθλητισμό και τα χόμπι |
| **Τύπος πόρου** | **Δραστηριότητα μάθησης** |
| **Φωτογραφία** |  |
| **Διάρκεια Δραστηριότητα****(σε λεπτά)** | 60 λεπτά | **Μαθησιακά αποτελέσματα** | Να διερευνήσουν τις αξίες της ιδιότητας του πολίτη στο πλαίσιο των χόμπι τους |

|  |  |
| --- | --- |
| **Στόχος της δραστηριότητας****Απαιτούμενα υλικάγια τη δραστηριότητα** | Σκοπός αυτής της δραστηριότητας είναι οι μαθητές να κάνουν αυτοκριτική, αναλύοντας πώς οι αθλητικές τους δραστηριότητες και τα χόμπι τους συνδέονται με τις αρχές της ιδιότητας του πολίτη και συμβάλλουν στην εμπλοκή τους στα κοινά. |
| * Σύνδεση στο Internet
* Κινητό τηλέφωνο ή υπολογιστής
* Στυλό, χαρτιά
 |
| **Οδηγίες βήμα προς βήμα** | **Βήμα 1:** Παρακολουθήστε [αυτό το](https://www.youtube.com/watch?v=K4mhtXPVAI0&t=76s) βίντεο της UNESCO και καταγράψτε τις βασικές αθλητικές αξίες που ενδυναμώνουν τους ανθρώπους ώστε να συμμετέχουν, να κινητοποιούνται και να δραστηριοποιούνται στην κοινωνία. Στη συνέχεια, γράψτε τρεις που θεωρείτε πιο σημαντικές.**Βήμα 2:** Επιλέξτε ένα άθλημα ή ένα χόμπι που σας ενδιαφέρει περισσότερο ή που εξασκείτε τακτικά. Παραδείγματα: τρέξιμο, ποδηλασία, κολύμβηση, γιόγκα, κηπουρική ή ασκήσεις στο σπίτι (π.χ. ασκήσεις με το βάρος του σώματος).**Βήμα 3:** Ερευνήστε τα οφέλη και τις αξίες που σχετίζονται με το άθλημα ή το χόμπι που επιλέξατε. Εξετάστε πώς οι βασικές αθλητικές αξίες παίζουν ρόλο στην εξάσκηση και τη βελτίωση στο άθλημα ή το χόμπι που επιλέξατε. Σκεφτείτε πώς αυτές οι αξίες επεκτείνονται πέρα από τον αθλητισμό και στην καθημερινή σας ζωή ως υπεύθυνος πολίτης.**Βήμα 4:** Αυτοαναστοχαστείτε με τη βοήθεια αυτών των ερωτήσεων:* Πώς σχετίζονται οι βασικές αθλητικές αξίες με το να είσαι υπεύθυνος και αφοσιωμένος πολίτης;
* Με ποιους τρόπους μπορεί η άσκηση των βασικών αθλητικών αξιών να συμβάλει θετικά στην κοινότητά σας;
* Πώς μπορούν να εφαρμοστούν τα διδάγματα από τις βασικές αθλητικές αξίες στις καθημερινές αλληλεπιδράσεις και τη συμμετοχή στα κοινά;
* Μπορείτε να σκεφτείτε μερικά παραδείγματα για το πώς αυτές οι αξίες επιδεικνύονται σε διάφορες πτυχές της κοινοτικής ζωής;
 |

# Πρόσθετο υλικό ανάγνωσης ή μελέτης

Συγχαρητήρια, φτάσατε σε αυτό το σημείο και ολοκληρώσατε τις δραστηριότητες αυτοαναστοχασμού σας σχετικά με την οικοδόμηση ικανοτήτων του πολίτη μέσω του αθλητισμού και των χόμπι. Τι ακολουθεί; Αν θέλετε να μάθετε περισσότερα για τα θέματα που καλύψατε μέχρι στιγμής σε αυτό το μάθημα, έχουμε ετοιμάσει το ακόλουθο πρόσθετο αναγνωστικό υλικό για εσάς. Αυτή η ενότητα παρουσιάζει ορισμένους συνδέσμους

σε επιπλέον υλικό και βίντεο που έχουμε βρει στο διαδίκτυο και που πιστεύουμε ότι θα σας βοηθήσουν να κάνετε το επόμενο βήμα στην ανάπτυξη των γνώσεών σας.

|  |  |
| --- | --- |
| **Τίτλος πόρου:** | Το αθλητικό πνεύμα ως ιδιότητα του πολίτη |
| **Θεματικές διευθύνσεις:** | Οικοδόμηση της ικανότητας του πολίτη μέσω του αθλητισμού |
| **Εισαγωγή στον πόρο:** | Το Ινστιτούτο Rose Bowl συνεργάστηκε με το RISE, έναν μη κερδοσκοπικό οργανισμό κοινωνικής δικαιοσύνης, για μια κρίσιμη συζήτηση με θέμα "Το αθλητικό πνεύμα ως ιδιότητα του πολίτη". Οι συμμετέχοντες στο πάνελ, μεταξύ των οποίων αθλητές και αθλητικοί ηγέτες, συζήτησαν τον ρόλο του αθλητισμού στην εμπλοκή των πολιτών, την κοινωνική δικαιοσύνη και την ισότητα. Η συζήτηση διερεύνησε πώς το αθλητικό πνεύμα ευθυγραμμίζεται με τις αξίες του πολίτη και υποστηρίζει τον ακτιβισμό των αθλητών για την ένταξη και τη φυλετική ισότητα. |
| **Τι θα κερδίσετε από τη χρήση αυτού του πόρου;** | Μπορείτε να αποκτήσετε γνώσεις σχετικά με τη διασταύρωση του αθλητικού πνεύματος, της ιδιότητας του πολίτη και της κοινωνικής δικαιοσύνης. Οι συμμετέχοντες στο πάνελ, μεταξύ των οποίων αθλητές και αθλητικοί ηγέτες, θα μοιραστούν τις εμπειρίες και τις προοπτικές τους σχετικά με τον ρόλο του αθλητισμού στην προώθηση της συμμετοχής των πολιτών, της ισότητας και της ενσωμάτωσης. Θα μάθετε για τις αξίες του αθλητικού πνεύματος και πώς αυτές ευθυγραμμίζονται με τις αρχές της ιδιότητας του πολίτη, όπως το ευ αγωνίζεσθαι, ο σεβασμός και η συνεργασία. Η ακρόαση αυτής της εκδήλωσης μπορεί να διευρύνει την κατανόησή σας για τον θετικό αντίκτυπο που μπορεί να έχει ο αθλητισμός στην κοινωνία και να σας εμπνεύσει να εμπλακείτε ενεργά στην προώθηση των αξιών του πολίτη στην κοινότητά σας. |
| **Σύνδεση με τον πόρο:** | <https://rosebowlinstitute.org/programs/sportsmanship-as-citizenship/> |

|  |  |
| --- | --- |
| **Τίτλος πόρου:** | Η δύναμη των αθλητικών αξιών |
| **Θεματικές διευθύνσεις:** | Οικοδόμηση της ικανότητας του πολίτη μέσω του αθλητισμού |
| **Εισαγωγή στον πόρο:** | Αυτό το φωτογραφικό βιβλίο αποτελεί φόρο τιμής στην ακεραιότητα του αθλητισμού και οι φωτογραφίες του ενσωματώνουν αξίες όπως το ευ αγωνίζεσθαι, η ισότητα, ο σεβασμός και η αλληλεγγύη. |
| **Τι θα κερδίσετε από τη χρήση αυτού του πόρου;** | Θα διαβάσετε μικρές ιστορίες και θα δείτε διάφορες φωτογραφίες από το Κονγκό, το Κατάρ, την Ινδία, το Μεξικό, το Μπαγκλαντές κ.λπ. σχετικά με τη μεταμορφωτική δύναμη του αθλητισμού και τους κοινωνικούς και φυσικούς ρόλους του αθλητισμού. |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| **Σύνδεση με τον πόρο:** | https://unesdoc.unesco.org/ark:/48223/pf0000244344 |

