ΔΕ2 - ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΩΝ ΕΝΗΛΙΚΩΝ

**Σενάριο βίντεο**

|  |  |
| --- | --- |
| **Τμήμα αρμοδιοτήτων** | **Εγκάρσιο θέμα** |
| **Πολιτισμική ευαισθητοποίηση και ικανότητα έκφρασης** | **Αθλητισμός και χόμπι** |

|  |  |
| --- | --- |
| **Εισαγωγή** | Καλώς ήρθατε στο πρόγραμμα One Step Up, όπου πιστεύουμε στη δύναμη της δια βίου μάθησης για την απελευθέρωση των πραγματικών δυνατοτήτων του ατόμου και την προώθηση της κοινωνικής ένταξης. Η καινοτόμος προσέγγισή μας αποσκοπεί στην υποστήριξη περιθωριοποιημένων ενηλίκων στο ταξίδι τους προς την προσωπική ανάπτυξη και επιτυχία. Σε αυτό το βίντεο, είμαστε ενθουσιασμένοι που θα βουτήξουμε στον κόσμο των αθλημάτων και των χόμπι και θα εξερευνήσουμε πώς μπορούν να χρησιμοποιηθούν αυτοί οι κλάδοι για να βελτιώσετε την πολιτισμική σας συνείδηση και την ικανότητα έκφρασης. Ετοιμαστείτε λοιπόν να διευρύνετε τους ορίζοντές σας και να διευρύνετε τις προοπτικές σας καθώς ξεκινάμε μαζί αυτό το συναρπαστικό ταξίδι μάθησης! |
| **Βασική μάθηση Περιεχόμενο 1** | Η πολιτιστική συνείδηση και η ικανότητα έκφρασης περιλαμβάνει την κατανόηση και τον σεβασμό του τρόπου με τον οποίο οι ιδέες και το νόημα εκφράζονται και επικοινωνούνται δημιουργικά σε διαφορετικούς πολιτισμούς και μέσω ενός φάσματος τεχνών και άλλων πολιτιστικών μορφών. Περιλαμβάνει την ανάπτυξη και την έκφραση των ιδεών του ατόμου. Απαιτεί τη γνώση των τοπικών, ευρωπαϊκών και παγκόσμιων πολιτισμών και την ικανότητα έκφρασης ιδεών και συναισθημάτων.  Πώς μπορούν όμως ο αθλητισμός και τα χόμπι να συμμετέχουν στην ανάπτυξη αυτής της ικανότητας; Ο αθλητισμός είναι ένα εργαλείο που φέρνει κοντά ανθρώπους από διαφορετικές χώρες, ηπείρους, πολιτισμούς και υπόβαθρα. Ενώνει τους ανθρώπους κάτω από το ίδιο κίνητρο. Το πρώτο βήμα για να είναι κανείς πολιτισμικά ικανός είναι να αναγνωρίσει και να αποδεχτεί ότι τα άτομα έχουν διασταυρούμενες πολιτισμικές ταυτότητες οι οποίες κατά καιρούς αποτελούνται από περισσότερα από ένα μόνο πολιτισμικά χαρακτηριστικά όπως: φύλο - σεξουαλικές ταυτότητες, κοινωνικοοικονομική κατάσταση κ.λπ. |
| **Βασικό μαθησιακό περιεχόμενο 2** | Ακολουθούν μερικά παραδείγματα διαφορετικότητας στον αθλητισμό που δείχνουν πολιτισμική ευαισθητοποίηση: |

|  |  |
| --- | --- |
|  | * Η Χάκα: υπάρχει μια ποικιλία τελετουργικών χορών στον πολιτισμό των Μαορί. Συχνά εκτελούνται από μια ομάδα ανδρών και γυναικών από τη Νέα Ζηλανδία πριν από έναν αθλητικό αγώνα, όπως για παράδειγμα το ράγκμπι. Το κάνουν για να προκαλέσουν τους αντιπάλους τους πριν από διεθνείς αγώνες. * Ένα άλλο παράδειγμα είναι η χρήση του χιτζάμπ. Πράγματι, το να επιτρέπεται στις αθλήτριες να φορούν χιτζάμπ στον αθλητισμό μπορεί να αυξήσει τη συμμετοχή των μουσουλμάνων γυναικών και να εμπνεύσει τις νεότερες γενιές μουσουλμάνων κοριτσιών που επιθυμούν να συμμετάσχουν.   Ωστόσο, υπάρχει ακόμη κάποια πρόοδος που πρέπει να επιτευχθεί. Πράγματι, ο ρατσισμός εξακολουθεί να είναι πολύ παρών στον αθλητισμό. Πάρτε το παράδειγμα του ποδοσφαίρου, όπου πολλοί παίκτες υφίστανται ρατσισμό. Η ένταξη των γυναικών στον αθλητισμό αποτελεί επίσης μεγάλο πρόβλημα. Οι γυναίκες δεν έχουν την ίδια πρόσβαση ή την ίδια προβολή με τους άνδρες. Για παράδειγμα, δεν υπάρχουν γυναίκες που συμμετέχουν στη Formula 1. Επίσης, οι επαγγελματίες γυναίκες αθλητές τείνουν να μην αμείβονται το ίδιο με τους άνδρες. |
| **Βασικό μαθησιακό περιεχόμενο 3** | Το πρώτο βήμα για να γίνουμε πολιτισμικά ικανοί είναι να δεσμευτούμε ότι θα εργαστούμε για να κατανοήσουμε τις διαφορές των άλλων. Όλοι μας είμαστε προϊόντα της δικής μας πολιτισμικής ταυτότητας και έχουμε προκαταλήψεις και αξίες που συνδέονται με τις εμπειρίες μας. Για παράδειγμα, ένας εκπαιδευτής κολύμβησης που έχει μεγαλώσει σε δυτικό πολιτισμό μπορεί να υποθέσει ότι όλοι οι μαθητές του θα αισθάνονται άνετα να συμμετέχουν σε μαθήματα μεικτού φύλου ή να φορούν το παραδοσιακό δυτικό κοστούμι. Ωστόσο, μαθητές από ορισμένα έθνη ή εθνοτικές ομάδες μπορεί να προέρχονται από κοινωνίες όπου είναι πιο αποδεκτό να φορούν κοστούμια που καλύπτουν περισσότερο το σώμα ή που αποδοκιμάζουν τα ομαδικά μαθήματα κολύμβησης.  Το δεύτερο βήμα είναι η πολιτισμική επάρκεια στην επικοινωνία. Για παράδειγμα, σε ορισμένες χώρες, οι άνθρωποι χαιρετούν ο ένας τον άλλον με χειραψία, άλλοι με υπόκλιση και άλλοι με ένα φιλί στο ένα ή και στα δύο μάγουλα. Τα αθλήματα θα σας βοηθήσουν να μάθετε την κατάλληλη μέθοδο σε κάθε πολιτισμό.  Είναι σημαντικό να προσπαθήσουμε να χρησιμοποιήσουμε στρατηγικές που επιτρέπουν σε ανθρώπους όλων των καταβολών να αισθάνονται ευπρόσδεκτοι και να συμπεριλαμβάνονται στον αθλητισμό. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Σύνοψη και συστάσεις** | Τώρα, ξέρετε ακριβώς τι πρέπει να κάνετε αν θέλετε να βελτιώσετε την πολιτισμική σας επίγνωση και την ικανότητα έκφρασης. Ο αθλητισμός και τα χόμπι μπορούν να αποτελέσουν έναν καλό συμβιβασμό μεταξύ της εκμάθησης του τρόπου ανάπτυξης αυτών των δεξιοτήτων και της διασκέδασης! |
| **Συγχαρητήρια και κλείσιμο** | Μπράβο! Τώρα που μάθατε πώς μπορείτε να χρησιμοποιήσετε τον αθλητισμό και τα χόμπι ως έναν τρόπο για να αναπτύξετε την πολιτισμική σας συνείδηση και την ικανότητα έκφρασης, σας προσκαλούμε να διευρύνετε τις γνώσεις σας μέσω των μαθησιακών πόρων του One Step Up! |

****