

ΧΤΙΖΟΝΤΑΣ ΨΗΦΙΑΚΕΣ ΙΚΑΝΟΤΗΤΕΣ ΜΕΣΩ

ΨΗΦΙΑΚΆ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΆ ΜΈΣΑ

Περιεχόμενα

[Πώς μπορούν να χρησιμοποιηθούν τα ψηφιακά και κοινωνικά μέσα για την ανάπτυξη ψηφιακών ικανοτήτων 3](#_bookmark0)

[Μελέτη περίπτωσης: An Cosan: Διαδικτυακή σύνδεση των ανθρώπων 4](#_bookmark1)

[Δραστηριότητα μάθησης 6](#_bookmark2)

[Πρόσθετο υλικό ανάγνωσης ή μελέτης 9](#_bookmark3)

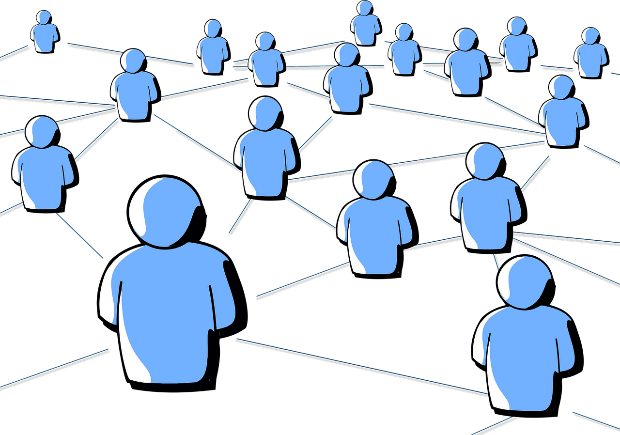
# Πώς μπορούν να χρησιμοποιηθούν τα ψηφιακά και κοινωνικά μέσα για την ανάπτυξη ψηφιακών ικανοτήτων

Στον σημερινό διασυνδεδεμένο κόσμο, οι ψηφιακές ικανότητες έχουν καταστεί σημαντικές για την προσωπική και επαγγελματική ανάπτυξη. Καθώς η χρήση των ψηφιακών μέσων και των μέσων κοινωνικής δικτύωσης συνεχίζει να αυξάνεται, η ικανότητα πλοήγησης και η γνώση της χρήσης αυτών των πλατφορμών έχει καταστεί απαραίτητη.

Οι ψηφιακές ικανότητες δίνουν στους ανθρώπους τη δυνατότητα να επικοινωνούν, να συνδέονται και να συνεργάζονται με νέους τρόπους. Τα ψηφιακά μέσα και οι πλατφόρμες κοινωνικής δικτύωσης προσφέρουν ένα ευρύ φάσμα διαύλων για την ανταλλαγή ιδεών, την ανταλλαγή εμπειριών και τη συνεργασία με ομοτίμους.

Τα ψηφιακά μέσα και τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης έχουν φέρει επανάσταση στην

τρόπο με τον οποίο μοιράζονται οι πληροφορίες, παρέχοντας στους χρήστες πρόσβαση σε πλούτο γνώσεων και πόρων. Οι ψηφιακές δεξιότητες επιτρέπουν στους χρήστες να περιηγηθούν στον τεράστιο όγκο διαδικτυακών πληροφοριών, να αξιολογήσουν κριτικά τις πηγές και να αποκτήσουν πρόσβαση σε ένα ευρύ φάσμα απόψεων. Η απόκτηση αυτών των δεξιοτήτων δίνει τη δυνατότητα στους χρήστες να παραμένουν ενημερωμένοι, να διευρύνουν τους ορίζοντές τους και να αξιοποιούν εκπαιδευτικούς πόρους που ανταποκρίνονται στα ενδιαφέροντα και τις επαγγελματικές τους φιλοδοξίες.

Οι δεξιότητες των ψηφιακών μέσων και των μέσων κοινωνικής δικτύωσης καθίστανται ολοένα και πιο απαραίτητες για την προσωπική και επαγγελματική ανάπτυξη των ατόμων που αναζητούν εργασία. Οι άνθρωποι που κατέχουν καλά αυτές τις ικανότητες μπορούν να προβάλλουν τις δεξιότητες, τα ταλέντα και τα επιτεύγματά τους μέσω διαδικτυακών χαρτοφυλακίων, πλατφορμών επαγγελματικής δικτύωσης και προσωπικών ιστότοπων. Μπορούν επίσης να συμμετάσχουν στη συνεχή μάθηση, αποκτώντας πρόσβαση σε διαδικτυακά μαθήματα, διαδικτυακά σεμινάρια και σεμινάρια που ανταποκρίνονται στα ενδιαφέροντα και τους επαγγελματικούς τους στόχους, επιταχύνοντας την ανάπτυξή τους και τις μελλοντικές τους ευκαιρίες.

Η δημιουργία μιας θετικής διαδικτυακής παρουσίας είναι ζωτικής σημασίας, ιδίως όταν αναζητάτε εργασία. Εγγυάται ότι θα κάνετε μια ευνοϊκή εντύπωση, καθώς το ψηφιακό σας αποτύπωμα μπορεί να είναι το πρώτο πράγμα που εξετάζει ένας εργοδότης. Το ψηφιακό σας αποτύπωμα περιλαμβάνει τα ίχνη που αφήνετε πίσω σας ενώ

που εμπλέκονται στο διαδίκτυο. Αυτό περιλαμβάνει όλες τις πληροφορίες που είναι διαθέσιμες στο διαδίκτυο σχετικά με εσάς, συμπεριλαμβανομένων των προσωπικών στοιχείων και των προφίλ στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης από πλατφόρμες όπως το Facebook, το Twitter, το TikTok ή το LinkedIn.

Περιλαμβάνει επίσης τις φωτογραφίες που εσείς ή άλλοι έχουν αναρτήσει στο διαδίκτυο, καθώς και οτιδήποτε έχετε πει στο διαδίκτυο, π.χ. συνεισφορές σε πίνακες συζητήσεων ή ιστολόγια ή άρθρα. Κάθε φορά που προσθέτουμε κάτι για τον εαυτό μας στο διαδίκτυο, κάνουμε το ψηφιακό μας αποτύπωμα ακόμη μεγαλύτερο. Είναι γνωστό ότι οι δυνητικοί εργοδότες κοιτάζουν στο διαδίκτυο για να μάθουν περισσότερες πληροφορίες σχετικά με όσους παίρνουν συνέντευξη για μια θέση εργασίας.

Το ψηφιακό σας αποτύπωμα προβάλλει επίσης τις δεξιότητες, την επαγγελματική εμπειρία και τα ενδιαφέροντά σας. Πολλές από τις πληροφορίες στο διαδίκτυο είναι δημόσιες και ποτέ δεν ξέρετε ποιος μπορεί να σας συναντήσει στο διαδίκτυο. Είναι σημαντικό να θυμάστε ότι ό,τι μπαίνει στο διαδίκτυο, ενδεχομένως παραμένει στο διαδίκτυο.

Ως εκ τούτου, είναι σημαντικό να σκεφτείτε τι είναι αυτό που χαίρεστε να παρουσιάζετε στον κόσμο. Ένας καλός κανόνας που μπορείτε να ακολουθήσετε είναι "Αν δεν θα το λέγατε σε κάποιον κατά πρόσωπο, τότε μην το λέτε στο διαδίκτυο!". Ένα καλό πρώτο βήμα για να ελέγξετε το ψηφιακό σας αποτύπωμα μπορεί να είναι να αξιολογήσετε τους υπάρχοντες λογαριασμούς σας και να απενεργοποιήσετε τυχόν διαδικτυακά προφίλ που δεν χρησιμοποιείτε.

Στη σημερινή ψηφιακή εποχή, οι ψηφιακές ικανότητες είναι ζωτικής σημασίας δεξιότητες που πρέπει να διαθέτουν όλοι. Σχεδόν τα πάντα είναι διαδικτυακά, συμπεριλαμβανομένων των τραπεζικών συναλλαγών, των αγορών, των λογαριασμών κοινής ωφέλειας κ.λπ. Επομένως, είναι σημαντικό να είστε σε θέση να περιηγηθείτε με αυτοπεποίθηση στον διαδικτυακό κόσμο.

**Τι σημαίνει το *ψηφιακό* σας *αποτύπωμα***

**...λέει για σένα;**

**Πώς μπορείτε να βελτιώσετε τις ψηφιακές σας δεξιότητες;**

**Ποιοι τομείς των ψηφιακών σας δεξιοτήτων χρειάζονται βελτίωση;**

Μελέτη περίπτωσης: An Cosán: Cosan: Getting People Online

*Το An Cosán* είναι ένα πρόγραμμα που στοχεύει στην ενδυνάμωση ατόμων και κοινοτήτων μέσω της εκπαίδευσης, της ανάπτυξης ηγετικών ικανοτήτων και της κοινωνικής επιχειρηματικότητας. Ο οργανισμός έχει τις ρίζες του στην πεποίθηση ότι η εκπαίδευση έχει τη δύναμη να μεταμορφώσει ζωές και να δημιουργήσει θετική κοινωνική αλλαγή. Παρέχουν μια σειρά από

εκπαιδευτικά προγράμματα και πρωτοβουλίες που απευθύνονται σε περιθωριοποιημένες και μειονεκτούσες κοινότητες.

Τα μαθήματά τους είναι σχεδιασμένα έτσι ώστε να είναι προσβάσιμα, ευέλικτα και να ανταποκρίνονται στις ανάγκες των εκπαιδευομένων. Το An Cosán χρησιμοποιεί μια μικτή προσέγγιση μάθησης, συνδυάζοντας διαδικτυακές πλατφόρμες μάθησης με προσωπική διδασκαλία και υποστήριξη. Το An Cosán έχει μεταμορφωτικό αντίκτυπο στις ζωές ατόμων και κοινοτήτων στην Ιρλανδία. Μέσω των εκπαιδευτικών τους πρωτοβουλιών και της δέσμευσής τους για κοινωνική δικαιοσύνη, συνεχίζουν να κάνουν θετική διαφορά, ενδυναμώνοντας τα άτομα και δίνοντάς τους τη δυνατότητα να αξιοποιήσουν πλήρως τις δυνατότητές τους.

Ένα από τα προγράμματά τους ονομάζεται ***Get Yourself Online*** και στοχεύει στην αντιμετώπιση του ψηφιακού αλφαβητισμού. Το *Get Yourself Online* αποσκοπεί στο να εξοπλίσει κοινοτικές οργανώσεις και κοινοτικούς εκπαιδευτές για να παρέχουν εκπαίδευση σε ψηφιακές δεξιότητες σε ενήλικες, ώστε να ενισχύσουν την αυτοπεποίθηση και την ικανότητά τους στη χρήση ψηφιακών δεξιοτήτων.

Παρά την αύξηση της χρήσης της τεχνολογίας, σχεδόν 1 στους 2 ενήλικες στην Ιρλανδία στερείται βασικών ψηφιακών δεξιοτήτων. Οι βασικές ψηφιακές δεξιότητες απαιτούνται για πράγματα όπως:

* Ηλεκτρονικές αγορές και τραπεζικές συναλλαγές,
* Πραγματοποίηση online μαθημάτων,
* Συνδεθείτε διαδικτυακά με φίλους και συγγενείς,
* Εύρεση εργασίας,
* Ασφάλεια στο διαδίκτυο

Η An Cosán πιστεύει ότι η κατοχή βασικών ψηφιακών δεξιοτήτων είναι ζωτικής σημασίας για την υποστήριξη της δια βίου μάθησης, της ενεργού συμμετοχής στα κοινά, της απασχολησιμότητας και της ένταξης. Μέσω του δικτύου των 226 εταίρων της, η εκστρατεία *Get Yourself Online* απευθύνεται σε χιλιάδες ενήλικες εκπαιδευόμενους σε ολόκληρη τη χώρα, με εκδηλώσεις που πραγματοποιούνται για την ευαισθητοποίηση και τη βοήθεια των ενηλίκων να συνδεθούν στο διαδίκτυο με αυτοπεποίθηση και ασφάλεια.

1. Πώς προσπαθεί το An Cosán να βελτιώσει τις ψηφιακές δεξιότητες των μαθητών των μαθημάτων του;
2. Πιστεύετε ότι το An Cosán έχει λάβει υπόψη του τις ανάγκες των μαθητών με χαμηλές δεξιότητες ψηφιακού γραμματισμού κατά το σχεδιασμό των μαθημάτων του; Ποιες άλλες πτυχές θα μπορούσαν να καλύψουν;
3. Ποια συγκεκριμένα μέτρα ή στρατηγικές χρησιμοποιεί το An Cosán για να ενισχύσει τις ψηφιακές δεξιότητες των φοιτητών που εγγράφονται στα μαθήματά του;
4. Κατά τη γνώμη σας, πιστεύετε ότι η An Cosán έχει αντιμετωπίσει επαρκώς τις ανάγκες των μαθητών με περιορισμένες δεξιότητες ψηφιακού γραμματισμού κατά το σχεδιασμό των μαθημάτων της; Ποιους πρόσθετους τομείς ή πτυχές θα μπορούσαν να ενσωματώσουν για την περαιτέρω υποστήριξη αυτών των μαθητών
5. Πώς πιστεύετε ότι θα μπορούσατε να βελτιώσετε τις ψηφιακές σας δεξιότητες χρησιμοποιώντας τα ψηφιακά και κοινωνικά μέσα;

# Δραστηριότητα μάθησης

|  |  |
| --- | --- |
| **Εγκάρσιο θέμα** | Οικοδόμηση ψηφιακής επάρκειας μέσω των ψηφιακών και κοινωνικών μέσων |
| **Τίτλος δραστηριότητας** | Εντοπίζοντας το ψηφιακό σας αποτύπωμα |
| **Τύπος πηγή** | Δραστηριότητα μάθησης |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Φωτογραφία** |  | | |
| **Διάρκεια του Δραστηριότητα**  **(σε λεπτά)** | 60 λεπτά | **Μαθησιακά αποτελέσματα** | * Γνώση του ρόλου των ψηφιακών και κοινωνικών μέσων στον σημερινό κόσμο |
| **Στόχος της δραστηριότητας** | Στόχος αυτής της δραστηριότητας είναι να εντοπίσετε το ψηφιακό σας αποτύπωμα για να δείτε ποιες πληροφορίες είναι διαθέσιμες για εσάς στο διαδίκτυο. Θα σας επιτρέψει επίσης να λάβετε μέτρα για να βελτιώσετε το ψηφιακό σας αποτύπωμα. | | |
| **Απαιτούμενα υλικά για τη δραστηριότητα** | * Υπολογιστής ή smartphone με πρόσβαση στο διαδίκτυο | | |
| **Οδηγίες βήμα προς βήμα** | Το ψηφιακό σας αποτύπωμα περιλαμβάνει όλα τα μέρη στα οποία δραστηριοποιείστε αυτή τη στιγμή στο διαδίκτυο. Περιλαμβάνει επίσης ό,τι μπορεί να έχει αναρτηθεί στο διαδίκτυο στο παρελθόν, είτε από εσάς είτε από άλλους σχετικά με εσάς. Στόχος αυτής της δραστηριότητας είναι να εντοπίσετε το ψηφιακό σας αποτύπωμα.  **Βήμα 1: Αναζητήστε το όνομά σας στο Google** Ανοίξτε ένα πρόγραμμα περιήγησης και μεταβείτε στη μηχανή αναζήτησης Google. Πληκτρολογήστε το πλήρες όνομά σας στη γραμμή αναζήτησης και πατήστε enter. Κοιτάξτε τα αποτελέσματα της αναζήτησης και σημειώστε τυχόν ευρήματα. Επαναλάβετε την αναζήτηση με το όνομα και τη διεύθυνσή σας ή οποιαδήποτε άλλη πληροφορία αναγνώρισης. | | |

**Βήμα 2: Σκεφτείτε τα ευρήματά σας** Επανεξετάστε τα αποτελέσματα της αναζήτησης και εντοπίστε διάφορες πτυχές του ψηφιακού σας αποτυπώματος, όπως:

* + Αναφορές άλλων ατόμων με το ίδιο όνομα με εσάς.
  + Δημοσιεύσεις από τη δραστηριότητά σας σε ιστότοπους κοινωνικής δικτύωσης όπως το Facebook, το TikTok κ.λπ.
  + Παλαιότερες πληροφορίες για τον εαυτό σας που είχατε ξεχάσει ότι υπήρχαν.
  + Πληροφορίες που έχουν γραφτεί για εσάς από άλλους ανθρώπους.
  + Φωτογραφίες σας στις οποίες μπορεί να έχετε επισημανθεί και δεν το γνωρίζατε.

**Βήμα 3: Αξιολογήστε την παρουσία σας στο διαδίκτυο** Εξετάστε τον αντίκτυπο των πληροφοριών και των εικόνων που βρέθηκαν κατά την αναζήτησή σας. Σκεφτείτε αν κάτι σας εξέπληξε ή αν υπάρχουν πτυχές που σας δυσαρεστούν.

**Βήμα 4**: **Πάρτε τον έλεγχο του ψηφιακού σας αποτυπώματος** Καθορίστε τον σκοπό και το κοινό της διαδικτυακής σας παρουσίας, ειδικά αν αναζητάτε εργασία.

* Αποφασίστε ποιος θέλετε να έχει πρόσβαση στις αναρτήσεις σας και αυστηροποιήστε τις ρυθμίσεις απορρήτου στις πλατφόρμες κοινωνικής δικτύωσης όπως το Twitter, το Facebook, το Instagram, το TikTok κ.λπ.
* Αφαιρέστε τις φωτογραφίες που δεν σας απεικονίζουν με τον καλύτερο τρόπο και ζητήστε από άλλους να αφαιρέσουν τις μη κολακευτικές φωτογραφίες στις οποίες έχετε επισημανθεί.
* Διαγράψτε τις αναρτήσεις που δεν θέλετε πλέον να βλέπουν οι χρήστες, ακολουθώντας τις οδηγίες που παρέχονται στις περιοχές απορρήτου και ρυθμίσεων των αντίστοιχων πλατφορμών.
* Να σκέφτεστε πάντα πριν δημοσιεύσετε, λαμβάνοντας υπόψη τις πιθανές επιπτώσεις στην προσωπική και επαγγελματική σας ζωή.

**Βήμα 5: Διαμορφώστε συνειδητά το ψηφιακό σας αποτύπωμα** Σκεφτείτε ποιος διαμορφώνει σήμερα το ψηφιακό σας αποτύπωμα -είτε εσείς είτε οι φίλοι σας.

**Βήμα 6: Διαχειριστείτε τις ρυθμίσεις απορρήτου και την παρουσία σας στο διαδίκτυο** Εξοικειωθείτε με τις ρυθμίσεις απορρήτου των ιστότοπων και των πλατφορμών που χρησιμοποιείτε. Μάθετε πώς να διαχειρίζεστε τι μπορούν να δουν οι άλλοι για εσάς σε αυτές τις πλατφόρμες. Εξετάστε το ενδεχόμενο να δημιουργήσετε μια ειδοποίηση Google για να λαμβάνετε ειδοποιήσεις μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου κάθε φορά που το όνομά σας αναφέρεται στο διαδίκτυο.

**Βήμα 7:** Ελέγξτε το ψηφιακό σας αποτύπωμα σε τακτική βάση για να βεβαιωθείτε ότι δεν έχει προστεθεί τίποτα νέο

# Πρόσθετο υλικό ανάγνωσης ή μελέτης

Συγχαρητήρια, φτάσατε σε αυτό το σημείο και ολοκληρώσατε τις δραστηριότητες αυτοαναστοχασμού σας σχετικά με την "*Οικοδόμηση ψηφιακής επάρκειας μέσω των ψηφιακών και κοινωνικών μέσων"*. Τι ακολουθεί; Αν θέλετε να μάθετε περισσότερα για τα θέματα που καλύψατε μέχρι στιγμής σε αυτό το μάθημα, έχουμε ετοιμάσει το ακόλουθο πρόσθετο αναγνωστικό υλικό για εσάς. Αυτή η ενότητα παρουσιάζει ορισμένους συνδέσμους προς πρόσθετο υλικό και βίντεο που βρήκαμε στο διαδίκτυο και που πιστεύουμε ότι θα σας βοηθήσουν να κάνετε το επόμενο βήμα στην ανάπτυξη των γνώσεών σας.

|  |  |
| --- | --- |
| **Τίτλος πηγής:** | Εθνικός Οργανισμός Αλφαβητισμού Ενηλίκων: Digital Matters Workbook: Digital Matters Workbook |
| **Θεματικές διευθύνσεις:** | Ψηφιακός αλφαβητισμός |
| **Εισαγωγή:** | Η Nάλα δημιούργησε τον οδηγό Digital Matters για ενήλικες που θέλουν να βελτιώσουν τον γραμματισμό, τον αριθμητισμό και τις ψηφιακές τους δεξιότητες. Συγκεντρώνει πληροφορίες για ψηφιακά θέματα, όπως η χρήση υπολογιστών και τηλεφώνων. |
| **Τι θα κερδίσετε από τη χρήση αυτού του πόρου;** | Διαβάζοντας αυτό το τετράδιο εργασίας και συμμετέχοντας στις δραστηριότητές του, θα αποκτήσετε πολύτιμες γνώσεις σχετικά με τη σχέση μεταξύ των ψηφιακών ικανοτήτων και των ψηφιακών και κοινωνικών μέσων και θα μάθετε πώς να κάνετε πρακτικά πράγματα όπως η αναζήτηση στο Διαδίκτυο και η λήψη εφαρμογών στα τηλέφωνά σας. Περιέχει επίσης πληροφορίες σχετικά με τα podcasts, καθώς είναι ένας πολύ καλός τρόπος μάθησης, ειδικά αν μαθαίνετε ακούγοντας. |
| **Σύνδεσμος:** | [https://www.nala.ie/wp-content/uploads/2021/07/NALA-Digital- Matters-Workbook-final-web.pdf](https://www.nala.ie/wp-content/uploads/2021/07/NALA-Digital-Matters-Workbook-final-web.pdf) |

|  |  |
| --- | --- |
| **Τίτλος πηγής:** | Ψηφιακά σκαλοπάτια |
| **Θεματικές διευθύνσεις:** | Ψηφιακός αλφαβητισμός |
| **Εισαγωγή :** | Πρόκειται για ένα διαδικτυακό εργαλείο της An Cosan για την αξιολόγηση των ψηφιακών σας δεξιοτήτων, ώστε να γνωρίζετε σε ποιους τομείς μπορεί να χρειάζεστε βοήθεια. Είναι απλό στη χρήση, αλλά θα χρειαστείτε πρόσβαση στο διαδίκτυο για να το χρησιμοποιήσετε. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Τι θα κερδίσετε από τη χρήση αυτής της πηγής;** | Θα σας καθοδηγήσουμε σε μια αξιολόγηση των ψηφιακών σας δεξιοτήτων για να δούμε τι γνωρίζετε και σε ποιους τομείς μπορεί να χρειαστεί να βελτιώσετε τις γνώσεις σας. Αυτό είναι ένα χρήσιμο εργαλείο για να δείτε ποιες ψηφιακές δεξιότητες έχετε ήδη και σε ποιες μπορεί να χρειάζεστε βοήθεια. |
| **Σύνδεσμος:** | <https://www.digitalsteppingstones.ie/> |

