

## Mikroučební zdroje pro opětovné zapojení dospělých studentů s nízkou kvalifikací do vzdělávání a odborné přípravy

## **Příručka pro vzdělavatele dospělých**

Plán výuky

Cílem této krátké příručky je podpořit vás jako zkušeného pedagoga pracujícího s dospělými studenty s nízkou kvalifikací a marginalizovanými studenty s různými potřebami při používání videozdrojů a listů s aktivitami obsažených v sadě mikrovzdělávacích zdrojů k opětovnému zapojení dospělých studentů s nízkou kvalifikací ve vašem centru a ve vaší komunitě. Prostřednictvím této krátké příručky vám poskytneme základní informace o tématu probíraném ve videozdroji a poskytneme vám několik pokynů, které vás podpoří při zavádění a provádění doprovodné aktivity s dospělými studujícími ve vaší skupině. Cílem aktivity, která byla vytvořena jako doprovodný materiál k videozáznamu, je dále rozvíjet jejich porozumění tématu nastíněnému ve videozáznamu. V neposlední řadě vám tato příručka také představí několik otázek pro de-briefing, které můžete použít ve své skupině dospělých účastníků vzdělávání, abyste zhodnotili uživatelskou přívětivost a kvalitu aktivity, kterou jste s nimi absolvovali.

Téma této příručky se vztahuje k videozdroji *Budování občanských kompetencí prostřednictvím sportu a zájmů.*

## Úvod k tématu

Sportovní a zájmová činnost je skvělým prostředkem pro posílení občanských kompetencí, zejména pro žáky, kteří si v této oblasti nevěří. Prostřednictvím našich zdrojů mohou žáci zkoumat, jak sport a koníčky pozitivně ovlivňují jejich občanské dovednosti a zvyšují jejich sebevědomí. Ať už je baví sport, umění nebo jiné volnočasové aktivity, budou vedeni k tomu, aby zjistili, jak tyto záliby přispívají k týmové spolupráci, fair play a zapojení do života komunity. Cílem těchto zdrojů je umožnit jednotlivcům přijmout občanské hodnoty a zároveň se věnovat svým zálibám, a vytvořit tak harmonickou a odpovědnou společnost optikou sportu a zálib.

## Úvod k aktivitě

Na případové studii sdružení "Sport a občanství" se studenti seznámí s jediným evropským think tankem pro sport, jehož cílem je analyzovat sportovní politiku a studovat společenský dopad sportu. Žáci mají také možnost vyzkoušet si aktivitu "Občanské hodnoty prostřednictvím sportu a zájmů", jejímž cílem je zapojit žáky do sebereflexe a analyzovat, jak jejich sportovní aktivity a koníčky souvisejí se zásadami občanství a přispívají k zapojení do společnosti. Tato aktivita povzbudí žáky, aby zlepšili své občanské dovednosti a zároveň se věnovali sportu nebo koníčku, který je nejvíce zajímá nebo který pravidelně provozují.

Použití tohoto zdroje se skupinou

## Chcete-li tento zdroj použít s dospělými studenty ve vaší místní skupině, doporučujeme jim nejprve pustit video zdroj a představit jim téma Budování občanských kompetencí prostřednictvím sportu a zájmů. Toto video pomůže učícím se osobám pochopit téma předtím, než začnou s aktivitou (Learner Handout). Jakmile získají obecné znalosti o tématu, budou moci začít s handoutem. Pro tento účel doporučujeme vytisknout jeden handout pro každého žáka k vyplnění. Jediné, co žáci k tomuto zdroji potřebují, je pero k vyplnění handoutu pro žáky a počítač ke zhlédnutí videa. Vyplnění tohoto zdroje zabere celkem jednu hodinu.

## Otázky pro de-briefing

● Co jste se dozvěděli o souvislosti mezi sportem a občanstvím?

● Jaký klíčový poznatek si odnesete z této případové studie a aktivity? Jak jej uplatníte ve svém vlastním životě nebo práci?

● Jak se vám líbila aktivita "Občanské hodnoty prostřednictvím sportu a zájmů"? Pomohla vám zlepšit vaše občanské dovednosti?

● Jak si myslíte, že lze využití sportu a zálib začlenit do tradičního vzdělávacího systému nebo vzdělávacího programu za účelem zlepšení občanských dovedností?

